

## CORSO GRATUITO PER DISOCCUPATI

## ASSISTENTE FAMILIARE

A TORINO

200 ore

60 ore in stage

**L'assistente familiare svolge in famiglia, a domicilio, attività indirizzate a fornire aiuto ed assistenza: a persone con ridotta autonomia in grado di indirizzare, in modo consapevole ed appropriato, l'intervento dell'operatore stesso; a persone non autosufficienti; in tal caso l'intervento si contestualizza sempre in collaborazione con altri operatori e familiari o in situazioni a basso rischio.**

## PROGRAMMA DEL CORSO

Assistenza alla persona nella soddisfazione dei bisogni primari favorendone il benessere e l'autonomia:

- Elementi di osservazione e comunicazione;
- I bisogni primari: tecniche di base;
- Sicurezza e prevenzione;
- Tecniche di mobilitazione;
- Elementi di primo soccorso;
- Elementi di igiene personale;
- Tecniche di automedicazione e di assunzione dei farmaci;
- Conservazione dei farmaci e loro smaltimento;
- Tecniche di prevenzione e di cura delle complicanze delle principali patologie degenerative.

Supporto alla persona assistita nelle attività domestico-alberghiere ed igienico-ambientali:

- Elementi di igiene ambientale a domicilio: pulizia della casa e cura della biancheria;
- Elementi di economia domestica e di gestione del bilancio domestico;
- Preparazione dei pasti;
- Elementi di igiene alimentare;
- Prevenzione degli incidenti domestici.

## REQUISITI

Nessuna scolarità prevista, necessaria l'iscrizione al CENTRO PER L'IMPIEGO.

Per i cittadini stranieri:  
prove di accertamento della lingua italiana.

## DURATA

200 ore di cui 60 di stage  
e 6 di esame finale.

ISCRIVITI



formazione@inforcoopecipa.it  
0115187362